



デフリンピック金メダリスト 山田真樹さんと

※デフリンピックは国際的な「きこえない、きこえにくい人のためのオリンピック」です。

元100m日本代表 菅野優太さんから学ぶ

かけっこ教室 +スペシャル交流会



やまだ まき
山田 真樹

陸上競技 / 短距離
株式会社測上ファインズ 所属
2017年デフリンピック・トルコ大会
200m、4x100m リレー 金メダル
2022年デフリンピック・ブラジル大会
100m 7位入賞
2024年世界デフ陸上競技大会
4x100m リレー 金メダル、400m 銀メダル

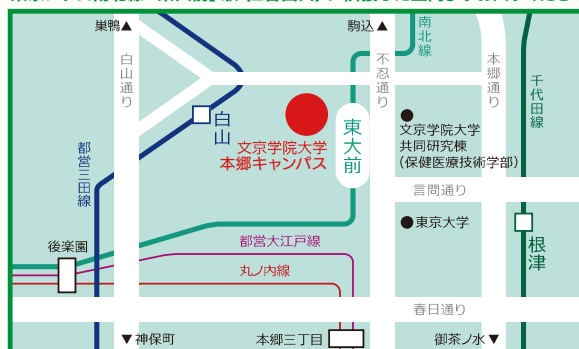


記念すべき100回大会
「東京2025デフリンピック」が
11月15日～26日に開催されます。
詳しくは裏面をご覧ください。

対 象 小学校1年生～6年生

場 所 文京学院大学本郷キャンパス
体育館(メセナ) 東京都文京区向丘1-19-1

東京メトロ南北線「東大前」駅(2番出口)に隣接した正門よりお入りください



荒天や感染症の拡大などにより日程変更を余儀なくされた場合は返金を行いません。
あらかじめご理解頂くうえ、お申し込みをお願いいたします。

参加費 1,500円 ※入会金、ユニフォーム代金なし

※申込み後の返金は出来ませんのでご注意ください。

日 時 2026年1月11日(日) 13時30分～15時

※雨天決行 ※開始10分前までに来てください

定 員 100名

- 子どもゆめ基金等への報告のために活動中の写真撮影を行います。
- 撮影した写真は、報告書等に使用しそれ以外の目的には使用いたしません。
- 主催者は、傷病事故について、応急処置は行いますが責任は負いません。
必ず保険証をお持ちください。



かんの ゆうた
菅野 優太

流通経済大学陸上部短距離コーチ
ドラマ・CM等のランニング指導
元100m日本代表選手(当時日本ランク2位)
理論と感覚を上手く合わせてきた選手の
経験を生かし、全国でかけっこ教室を指導。

元100m日本代表
かけっこ監修

ほその ふみあき
細野 史晃

都立小石川高校(現・都立小石川中等教育学校)
出身、国立埼玉大学での研究を生かして
「マラソンは上半身が9割」などの著書出版。
東京・神奈川でかけっこ教室を運営。
小学生の頃からの縄跳び名人でもあり、
縄跳び世界チャンピオンとイベントも開催。

かけっこコーチ

申込方法

NPO 法人大江戸内の専用ページにて、
必要事項をご記入のうえお申し込みください。

詳しくは <http://npo-ooedo.org>

かけっこ倶楽部

検索



11月15日(土)10時より
受付開始