

大人のための



日々喜
TERAKOYA HIBIKI

場所

青龍山 林泉寺 本堂
東京都文京区小目向 4-7-2



東京メトロ丸の内線 茗荷谷駅 徒歩2分

時間

19:00 受付

19:15 講演

20:15 質疑・交流

20:45 終了

料金

各回 2,500円 / 1名

4回セット 8,000円 / 1名

※4回セットをお申し込みの場合は、初回時に次回から使えるチケット3枚をお渡しします。来られない場合には、ご友人等に譲っていただいても構いません。

※領収書が必要な方は、備考欄に領収書要、領収書の宛先を記載の上、お申込みをお願いします。当日お渡しいたします。

※お申し込み前に以下のキャンセルポリシーを必ずご一読ください。

- 申込後、お客様都合によるキャンセルの場合、代金の返金は致しかねますので、ご了承ください。
- 主催者の都合や天災などの事態により中止になった場合には代金を返金いたします。

開催日と内容は裏面をご覧ください

問い合わせ

NPO 法人 寺子屋日々喜
salon.koishikaw.at@gmail.com

申込方法

NPO法人大江戸内の専用ページにて、必要事項をご記入のうえお申し込みください。

詳しくは <https://npo-ooedo.org>



第8回 2025年4月21日(月)

人生100年時代を生きる骨・筋肉・栄養について

講師 元日本体育大学東京工科大学講師 **佐藤 宏継 氏**

日本体育大学卒業。
神奈川県立高校や教育委員会での勤務を経て、管理職を歴任、定年後に両大学で健康教育に関わる内容を教授した。大学を定年後、健康を支える基礎知識と健康寿命を延ばす生活を考える講演等の講師を務めている。



視覚障がい者スポーツの魅力について (ブラインドサッカー)

講師 ブラインドサッカー・たまハッサーズ(八王子)所属
ゴールキーパー **佐藤 大介 氏**

國學院大學幼児教育課程卒業。
学生時代にブラインドサッカーと出会い、2008年から日本代表ゴールキーパーを務める。現在、横浜市の保育士として勤務。職員人権研修の講師として障がい者スポーツの紹介や障がい者の社会参加を進める活動を支援している。



第9回 2025年5月19日(月)

知ると10倍面白くなるドラマ創りの舞台裏

講師 ディレクター・プロデューサー
世田谷パブリックシアター劇場部長 **小林 千洋 氏**

S53年NHK入局。東京、名古屋、大阪、NHKエンタープライズのドラマ部でディレクター・プロデューサーを担当。大河ドラマ「花の乱」朝の連続テレビ小説「おしん・小林綾子、田中裕子主演」「ひまわり・松嶋菜々子主演」「わかば・原田夏希主演」金曜時代劇「五辨の椿・国仲涼子主演」「はんなり菊太郎・内藤剛志主演」等を担当。その後NHKエンタープライズ・ドラマ部長を経てNHK京都放送局長。NHKサービスセンターへ転籍しスタジオパーク館長、週刊テレビ情報誌「ステラ」月刊「ラジオ深夜便」編集人。退職後東京世田谷区三軒茶屋「世田谷パブリックシアター劇場部長」。現在、筑波大学同窓会である茗溪会理事。



第10回 2025年6月16日(月)

誤嚥性肺炎や窒息事故を防ぐ「ごっくんトレーニング」

講師 一般社団法人嚥下トレーニング協会認定講師 **片山 貴子 氏**

フィットネスインストラクターとして中高年向けのボイストレーニングレッスンを指導する中で、喉の健康のための「ごっくんトレーニング」と出会う。誤嚥性肺炎や窒息事故を防ぐためには、健康なうちから喉の筋トレが大事であることをお伝えしています。また、喉の筋肉を鍛えてフェイスラインスッキリ「のどあげ美ゅーていーエクササイズ」を考案し、「今の美しさのためのトレーニングで将来の健康も手に入れよう!」をモットーに活動しています。

