

主催：NPO 法人大江戸  
代表 橋本直和 理事 えびさわけいこ  
後援：文京区教育委員会

# 大江戸かけっこ倶楽部

## ダンス教室&かけっこ・縄跳び教室



走りの本を3冊出している、実績と指導力抜群のコーチが教えるかけっこ倶楽部に、ダンス教室が新たに仲間入り！カッコよく走り、カッコよく踊れるようになるろう！



縄跳びコーチの指導で、縄跳びが跳べるようになる！もっと得意になる！

対象 小学校1年生～6年生

場所 文京区立湯島小学校体育館



※練習メニューに縄跳びが含まれますので、各自持参をお願いいたします。  
※体育館履きを必ずお持ちください。

荒天や新型コロナウイルスの感染拡大などにより日程変更を余儀なくされた場合は返金を行いません。あらかじめご理解頂くうえ、お申し込みをお願いいたします。

参加費 1クール5回 1科目6,000円 2科目10,000円 ※入会金、ユニフォーム代金なし

定員 各教室25名

第1クール 2023年12月12日(火)、26日(火)、2024年1月9日(火) 16日(火)、23日(火)

第2クール 2024年1月30日(火)、2月6日(火)、20日(火)、27日(火)、3月5日(火)

実績抜群のプロダンサーが教える！

### ダンス教室

※受付時間開始 10分前までに来てください。

16時10分～17時

せな

SENA

日本女子体育大学舞踊学専攻卒業  
幼少期からバレエ、コンテンポラリー、hiphop、jazz など  
様々なジャンルを習い舞台演出や多方面のダンスを大学で  
学びながら16才からダンスインストラクターとして活動  
2017年 WOD japan final 出場、2018年 WOD Osaka 優勝



足が速くなる方法と縄跳びを基本から教える！

### かけっこ・縄跳び教室

※受付時間開始 10分前までに来てください。

17時10分～18時

ほその ふみあき

細野 史晃

都立小石川高校(現・都立小石川中等教育学校)出身  
国立埼玉大学での研究を生かして「マラソンは上半身が9割」  
などの著書を発表。東京・神奈川でかけっこ教室を運営。  
小学生の頃から縄跳び名人でもあり、  
縄跳び世界チャンピオンとイベントも開催。



申込方法

NPO 法人大江戸内の専用ページにて、必要事項をご記入のうえ  
お申し込みください。 詳しくは <http://npo-ooedo.org>

かけっこ倶楽部

検索

11月11日(土)10時より  
エントリー開始