

窪町小学校開催!!

体育塾

たいいくじゅく

かけっこ倶楽部

文部科学省が行う
新体カテストの成績を上げよう!
からだを動かそう!

「体育塾」は運動が苦手な子専門の運動教室「スポーツひろば」プロデュースの教室になります。

小学校で行われる新体カテストをテーマにして、

運動能力を全般的に上げていく教室です。

スポーツひろばのメソッドで運動にネガティブなお子さんに「出来る事の楽しさ」を教えていきます。

開催日 【特別メニュー】ダンス

2023年12月11日(月) ダンスへの抵抗をなくす
みんなの知っている曲でおどります!

2023年12月18日(月) さらに深くダンスを知る
基礎練なども行い1回目で行った振り付けの
続きをやることでもっと踊りやすくなる

マット運動

2024年1月15日(月) 前転・後転をマスターする

2024年1月22日(月) 前転・後転を開脚や伸身にチャレンジ

2024年1月29日(月) 側転・逆立ちをマスターする

縄跳び ※縄跳びは各自で持って来てください。

2024年2月5日(月) 正しく疲れない、前、後ろ跳びのやり方

2024年2月19日(月) あや、交差跳びのやりかた

2024年2月26日(月) 二重跳びの完成

時間

【A班】小学校新1年生(4月以降入学)・新2年生の部:午後4時~午後4時50分(受付:午後3時50分)

【B班】小学校新2年生以上の部:午後5時~午後5時50分(受付:午後4時50分)

※B班はマット運動では、逆立ちが出来た子にはバック転に挑戦、縄跳びでは高難度の技にチャレンジしていきます。

場所

文京区立窪町小学校 体育館またはプール広場(文京区大塚3-2-3)

定員

各部25名 ※定員となり次第、締め切らせていただきます。

参加費

全8回11,000円

ダンス(2回)3,500円 マット運動・縄跳び(各3回)5,000円

※参加費には保険料・講師料が含まれています。 ※入会費とユニフォームはございません。

注意事項

- 受付開始は教室スタートの10分前です。
学校での授業の妨げになるのでその前には来ないようにしてください。
- 室内用の運動靴を用意してください。
- 各自、飲み物を持参してきてください。
- 遅刻での参加は受け付けられません。必ず開始時間前に受付を済ませてください。
- 申込み後の返金は出来ませんのでご注意ください。
- 主催者は、傷病事故について、応急処置は行いますが責任は負いません。

日体大卒「すイエんサー」

でもお馴染みの西園一也 監修

ヒューマン専門学校非常勤講師

平成国際大学非常勤講師

小学校での特別授業や教員研修も多数

著書 体育の苦手を解決する、運動の絵本全集全4巻



ダンス指導 SENA

幼少期からバレエ、コンテンポラリー、hiphop、jazz
など様々なジャンルを習い舞台演出や多方面のダンス
を大学で学びながら16才からダンスインストラクター
として活動・日本女子体育大学舞踊学専攻卒業・
2017年WOD Japan、final 出場・2018年WOD
Japan 2位・2018年WOD Osaka 優勝



東京メトロ丸の内線 茗荷谷駅 正面改札 徒歩2分
文京区コミュニティバス「B-ぐる」窪町小学校駅 徒歩1分

申込方法

NPO法人大江戸内の専用ページにて、必要事項をご記入のうえ、お申込み下さい。

詳しくは <https://npo-ooedo.org>

11月12日(日)
10:00より
エントリー開始