

# 窪町小学校開催!!

# 体育塾

たいいくじゅく

# かけっこ倶楽部

文部科学省が行う  
新体カテストの成績を上げよう!  
からだを動かそう!

「体育塾」は運動が苦手な子専門の運動教室「スポーツひろば」プロデュースの教室になります。  
小学校で行われる新体カテストをテーマにして、運動能力を一般的に上げていく教室です。  
スポーツひろばのメソッドで運動にネガティブなお子さんに「出来る事の楽しさ」を教えます。

日体大卒「**すイエんサー**」  
でもお馴染みの**西園一也** 監修

ヒューマン専門学校非常勤講師  
平成国際大学非常勤講師  
小学校での特別授業や教員研修も多数  
著書 体育の苦手を解決する、運動の絵本全集全4巻



**開催日** **ボール運動** 大小のボールを扱い投げる・捕るの基本動作を学びます。

- |                 |  |
|-----------------|--|
| 2023年9月4日(月)    | 大きなボール<br>投げる捕る避けるなどのドッチボールの動き               |
| 2023年9月11日(月)   |  |
| 2023年9月18日(月・祝) |  |
| 2023年9月25日(月)   | 小さなボール<br>野球のピッチャーの様に<br>速く遠くにボールを投げられる様にしよう |
| 2023年10月2日(月)   |  |
| 2023年10月9日(月・祝) |  |

**縄跳び** ※縄跳びは各自で持って来てください。

- |                |   |
|----------------|---|
| 2023年10月16日(月) | 縄跳びの基礎                                      |
| 2023年10月23日(月) | 正しい縄の回し方、跳び方<br>前跳び、後ろ跳び、交差系                |
| 2023年10月30日(月) | 基礎の跳び方もいながら<br>レベルに応じて縄跳びの応用<br>二重跳び、ハヤブサなど |
| 2023年11月6日(月)  |   |
| 2023年11月13日(月) |   |
| 2023年11月20日(月) |   |



**時間** 【A班】小学校新1年生(4月以降入学)・新2年生の部:午後4時~午後4時50分(受付:午後3時50分)

【B班】小学校新2年生以上の部:午後5時~午後5時50分(受付:午後4時50分)

※B班はボール運動ではより遠くより速く投げる投球法、縄跳びでは最初から高難易度の技にチャレンジしていきます。

**場所** 文京区立窪町小学校 体育館またはプール広場(文京区大塚3-2-3)

**定員** 各部25名 ※定員となり次第、締め切らせていただきます。

**参加費** 全12回16,500円  
【単体種目での受付】A班B班各5名 全6回 10,000円

※参加費には保険料・講師料が含まれています。 ※入会費とユニフォームはございません。

## 注意事項

- 受付開始は教室スタートの10分前です。  
学校での授業の妨げになるのでその前には来ないようにしてください。
- 室内用の運動靴を用意してください。
- 各自、飲み物を持参してきてください。
- 遅刻での参加は受け付けられません。必ず開始時間前に受付を済ませてください。
- 申込み後の返金は出来ませんのでご注意ください。
- 主催者は、傷病事故について、応急処置は行いますが責任は負いません。



東京メトロ丸ノ内線 茗荷谷駅 正面改札 徒歩2分  
文京区コミュニティバス「B-ぐる」窪町小学校駅 徒歩1分

## 申込方法

NPO法人大江戸内の専用ページにて、必要事項をご記入のうえ、お申込み下さい。  
詳しくは <https://npo-ooedo.org>

7月9日(日)  
10:00より  
エントリー開始