

窪町小学校開催!!

体育塾

たいいくじゅく

かけっこ倶楽部



文部科学省が行う
新体カテストの成績を上げよう!
からだを動かそう!

「体育塾」は運動が苦手な子専門の運動教室「スポーツひろば」プロデュースの教室になります。
小学校で行われる新体カテストをテーマにして、運動能力を全般的に上げていく教室です。
スポーツひろばのメソッドで運動にネガティブなお子さんに「出来る事の楽しさ」を教えます。

日体大卒「**すイエんサー**」
でもお馴染みの**西園一也**監修

ヒューマン専門学校講師立武蔵大学外部専門員
都内支援級教員研修担当
運動が苦手な子専門の運動教室 スポーツひろば 代表
著書 体育の苦手を解決する、運動の絵本全集全4巻



開催日 すべての「走る」に特化する

2023年4月24日(月)	運動会に向けて走る、 スタート、ダッシュ、直線を走る
2023年5月1日(月)	
2023年5月8日(月)	
2023年5月15日(月)	様々な運動に使う走り方を教える サッカー、野球、ドッジボール
2023年5月22日(月)	
2023年5月29日(月)	
2023年5月29日(月)	



マット運動・跳び箱

2023年6月5日(月)	前転、後転をマスターして、 側転、逆立ちに挑戦する
2023年6月12日(月)	
2023年6月19日(月)	
2023年6月26日(月)	跳べない子供は跳べるように、 8段以上跳べる子には別メニューを 用意しています。
2023年7月3日(月)	
2023年7月10日(月)	

時間 【A班】小学校新1年生(4月以降入学)・新2年生の部:午後4時~午後4時50分(受付:午後3時50分)

【B班】小学校新2年生以上の部:午後5時~午後5時50分(受付:午後4時50分)

※B班はマット運動で1人逆立ちやバック転、跳び箱は台上前転など高いレベルのご要望にもお応えいたします。

場所 文京区立窪町小学校 体育館またはプール広場(文京区大塚3-2-3)

定員 各部25名 ※定員となり次第、締め切らせていただきます。

参加費 全12回16,500円
【単体種目での受付】A班B班各5名 全6回 10,000円

※参加費には保険料・講師料が含まれています。 ※入会費とユニフォームはございません。

注意事項

- 受付開始は教室スタートの10分前です。
学校での授業の妨げになるのでその前には来ないようにしてください。
- 室内用の運動靴を用意してください。
- 各自、飲み物を持参してきてください。
- 遅刻での参加は受け付けられません。必ず開始時間前に受付を済ませてください。
- 申込み後の返金は出来ませんのでご注意ください。
- 主催者は、傷病事故について、応急処置は行いますが責任は負いません。



東京メトロ丸の内線 茗荷谷駅 正面改札 徒歩2分
文京区コミュニティバス「B-ぐる」窪町小学校駅 徒歩1分

申込方法

NPO法人大江戸内の専用ページにて、必要事項をご記入のうえ、お申込み下さい。
詳しくは <https://npo-ooedo.org>

3月21日(火・祝)
10:00より
エントリー開始