

かけっこや縄跳びに
自信をつけたい…

そんなお悩みに…

運動を楽しめる
ようになりたい

トップ選手の技術

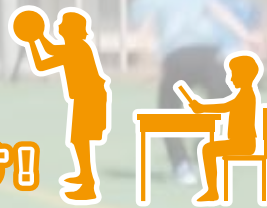
× プロの指導

他のスポーツで活躍できる
スピードが欲しい…



走りを通して、運動のコツを伝えます!

**野球、サッカー、バスケなどに必要な走る力、
そして勉強にも必要な気力・体力・集中力を育てます!**



| 5月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

| 6月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | | | |

| 7月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

文京区立湯島小学校体育館(文京区湯島2丁目28-14)

春日通り
湯島天満宮
区立新花公園
文京区立湯島小学校
アカデミー湯島から
入ってください
東京メトロ千代田線 湯島駅5番出口 徒歩5分
東京メトロ千代田線
湯島駅

文京区立音羽中学校グラウンド(文京区大塚1-9-24)

護国寺
マクドナルド
セブンイレブン
お茶の水女子大
セブンイレブン
区立音羽中学校グラウンド
ファミリーマート
跡見学園
区立音羽中学校
筑波大学付属小学校
音羽通り
茗荷谷駅
茗荷谷駅
茗荷谷駅
茗荷谷駅

東京メトロ 茗荷谷駅 徒歩10分 護国寺駅 徒歩10分

申込方法

NPO 法人大江戸内の専用ページにて、必要事項をご記入のうえ
お申し込みください。詳しくは <http://npo-ooedo.org>

かけっこ倶楽部

検索

3月19日(月)10時より
エントリー開始

NPO 法人大江戸は他にもさまざまなイベントを運営しています

