

日本トップ選手の走りのコツを
わかりやすく子ども向けにカスタマイズ!!

大江戸かけっこ倶楽部

小学生の部



陸上含め各競技のトップ選手も指導して
いる元日本代表選手と、走りの本を3冊
出している実績と指導力抜群のコーチが
指導しています。

スポーツに大切な「仲間との絆」「集中力」
「お互いを思いやる心」「やり抜く力」を
楽しみながら学び成長できる教室です。



対象

A 班 小学校1・2年生
B 班 小学校3～6年生

参加費

湯島小学校
9回

+

音羽中学校
3回

全12回 15,000円(税込) ※定員25人
単発 2,000円(税込) ※定員5人

湯島
小学校

2023年1月10日、17日、24日
2月7日、14日、21日、28日
3月7日、14日

A班 16時～16時50分

B班 17時～17時50分

音羽
中学校

2023年1月15日、2月19日、3月19日
A班&B班 13時30分～14時30分

※受付時間開始 10分前までに来てください。

※練習メニューに縄跳びが含まれますので、各自持参をお願いいたします。

※湯島小学校は体育館で開催します。体育館履きを必ずお持ちください。

荒天や新型コロナウイルスの感染拡大などにより日程変更を余儀なくされた場合は返金を行いません。
あらかじめご理解頂くうえ、お申し込みをお願いいたします。

かんの ゆうた

菅野 優太

流通経済大学陸上部短距離コーチ
ドラマ・CM等のランニング指導
元100m日本代表選手(当時日本ランク2位)
自己ベストは10秒22。
理論と感覚を上手く合わせてきた選手の経験を
生かし、全国でかけっこ教室を指導。

かけっこ
コーチ

ほその ふみあき

細野 史晃

都立小石川高校(現・都立小石川中等教育学校)出身
国立埼玉大学での研究を生かして
「マラソンは上半身が9割」などの著書出版。
東京・神奈川でかけっこ教室を運営。
小学生の頃からの縄跳び名人でもあり、
縄跳び世界チャンピオンとイベントも開催。

かけっこ
&
縄跳び
コーチ

主催：NPO 法人大江戸/代表 橋本直和 理事 えびさわけいこ

かけっこや縄跳びに
自信をつけたい…

そんなお悩みに…

運動を楽しめる
ようになりたい

トップ選手の技術



プロの指導

他のスポーツで活躍できる
スピードが欲しい…



走りを通して、運動のコツを伝えます！

1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

文京区立湯島小学校体育館(文京区湯島2丁目28-14)

春日通り
湯島天満宮
区立新花公園
文京区立湯島小学校
アカデミー湯島から
入ってください
東京メトロ千代田線 湯島駅5番出口 徒歩5分
東京メトロ千代田線
湯島駅

文京区立音羽中学校グラウンド(文京区大塚1-9-24)

護国寺
マクドナルド
セブンイレブン
お茶の水女子大
セブンイレブン
区立音羽中学校グラウンド
ファミリーマート
区立篠町小学校
跡見学園
筑波大学付属小学校
区立音羽中学校
茗荷谷駅
茗荷谷駅
東京メトロ 茗荷谷駅 徒歩10分 護国寺駅 徒歩10分

申込方法

NPO 法人大江戸内の専用ページにて、必要事項をご記入のうえ
お申し込みください。詳しくは <http://npo-ooedo.org>

かけっこ倶楽部

検索

12月19日(月)10時より
エントリー開始

NPO 法人大江戸は他にもさまざまなイベントを運営しています

