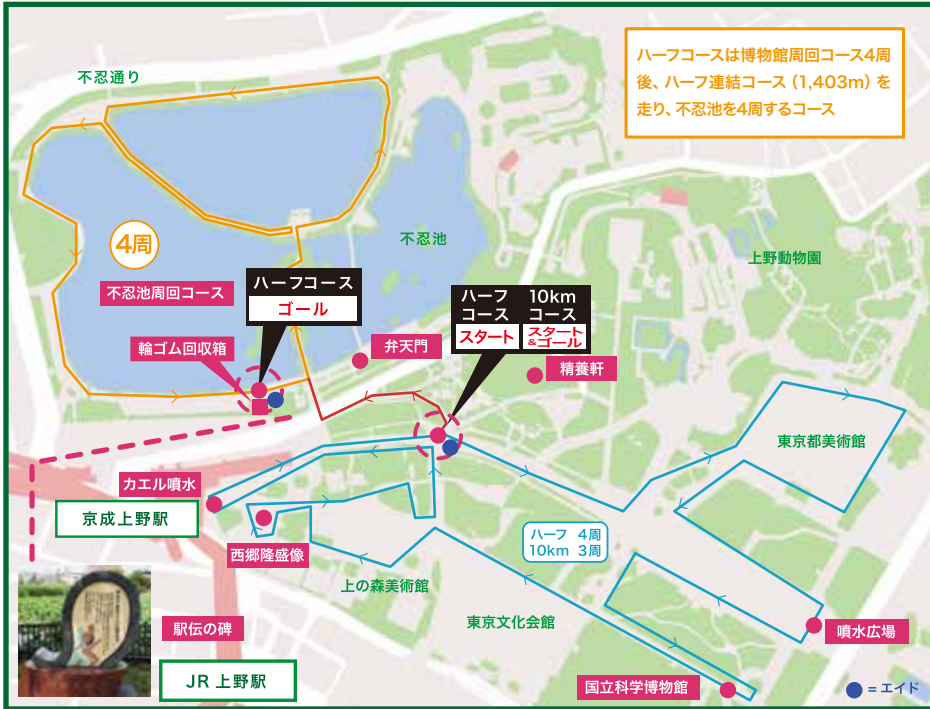


コース紹介

>10km コース 
>ハーフコース 



ハーフコースは博物館周回コース4周後、ハーフ連結コース(1,403m)を走り、不忍池を4周するコース

10km コース 博物館周回コース × 3 周

スタートゲート→噴水広場→国立科学博物館→西郷隆盛像→カエル噴水→スタートゲート × 3 周→ゴール

※ゴール後、完走証を受取りに動物園内を通って不忍池に向かって頂きます。

ハーフコース 博物館周回コース × 4 周 +
ハーフ連結コース + 不忍池周回コース × 4 周

スタートゲート→噴水広場→国立科学博物館→西郷隆盛像→カエル噴水→スタートゲート × 4 周+ 不忍池周回計測地点+ 不忍池周回コースを4周→ゴール

スケジュール

午前 7:00	開会式
午前 7:30	ハーフスタート
午前 7:35	10kmスタート
午前 8:40	関門：ハーフ/10km (交替)
午前 9:00	関門：ハーフ/10km
午前 9:10	10km 競技終了・表彰式
午前 9:30	ハーフ表彰式
午前 10:00	ハーフ競技終了

※コースは一部変更になる場合があります。

競技について

- ※ナンバーカードは事前にお送りいたします。胸の正面におつけてください。
- ※周回は自己責任でカウントしてください。
- ※ハーフマラソンの不忍池周回コース用に4本の輪ゴムを配布します。
- ※早朝ですが一般の方が大勢います。接触事故がおきないように、充分注意してください。
- ※途中棄権者は必ず大会本部まで申し出てください。
- ※コースと歩行区間は変更になる場合があります。

【注意事項】

- 申し込み時に必ず誓約書に同意ください。
- 大会当日の駐車場はありません。車での参加・応援はご遠慮ください。
- 衣類等(貴重品は除く)は、荷物預かり所で預かります。事前にお送りした荷物預け袋に荷物をまとめ、袋の表面にゼッケンナンバーを大きく書いて係員にお預けください。
- 更衣室は上野精養軒内に設置します。シャワー等はありません。
- 盗難・紛失等があった場合、責任は負いませんので貴重品等は自己管理してください。
- 完走証は大会当日大会本部よりお渡しいたします。大会当日以降の発行はできませんのでご了承ください。
- 競技中の事故については応急処置のみ行いますが、それ以上の責任は負いません。各自十分に注意してください。
- 参加者は健康管理に十分配慮してレースに参加してください。大会当日は、健康保険証または健康保険証のコピーを持参してください。
- お手洗いは公園内にございます。トイレトペーパーの備えがない場合がありますので、各自ご用意ください。
- イベント中はマスコミによる取材・撮影が行われる予定です。あらかじめご了承ください。
- ゼッケンナンバーは参加証明書となります。当日必ずお持ちください。
- 18歳未満のお申込みは保護者の同意が必要となります。

・大会2週間前までに新型コロナウイルスワクチン2回以上接種済み、または大会3日前以降のPCR検査か、1日前以降の抗原検査が陰性であること。

・1週間の体温チェックシートを提出する。

キャンセルについて

新型コロナ感染症の影響で大会が11月1日までに開催を中止した場合には、手数料1000円を差し引いて全額返金いたします。

11月1日以降の開催中止や自己都合による返金はいりませんので、ご理解した上で申し込みください。


- ※スタートに遅れた場合は参加できません。
- ※受付は精養軒となります。
- ※参加賞と完走証は精養軒での受け取りとなります。

制限時間：10km / 1時間35分・ハーフ / 2時間30分

※コース上にランナーがいても、制限時間を過ぎた場合は終了となります。

荷物受付：上野精養軒
駐車場にて午前6:30から7:00の間に受け付けます。

〒110-0007
東京都台東区上野公園4-5 8



上野精養軒

ご協力いただく地元の方々

セフテック株式会社、アクティオ株式会社、台東区立上野中学校、台東区立御徒町台東中学校、都立上野高等学校、東京不忍ライオンズクラブ、東京日韓親善協会連合会 (順不同)

上野の森マラソン実行委員会の皆様

あつみ会、池之端商栄会、池之端芽町会、池之端2丁目町会、池之端3丁目町会、池之端4丁目町会、剣道谷中道場、台東区立忍岡小学校PTA、台東区陸上競技会、高森会、西黒陸会、RKK台東、竜泉いずみ町会、中部町会、東京都柔道整復師会台東支部・文京支部、上野広小路商業協同組合、虹の会、チーム谷中、上野桜木町会、谷中三崎町会、真鳥町会 (順不同)

✓エントリー受付中!

10km 600人 / ハーフ 400人

※定員に達し次第、お申込みが終了いたします。あらかじめご了承ください。

● **スポーツエントリー WEB**

<https://www.sportsentry.ne.jp/>

スポーツエントリー

● **RUNET**

<https://runnet.jp>

ランネット

● **NPO法人大江戸**

<https://npo-ooedo.org/>

NPO大江戸

ボランティア募集中

ボランティアスタッフをしていただける方は、住所・氏名・電話番号(連絡が取れる所)・年齢とボランティア希望とご記入の上、こちらまでご連絡ください。 ※18歳未満の方は保護者の同意が必要となります。

NPO法人大江戸 <https://npo-ooedo.org/> **モシコム** <https://moshicom.com>

オールボランティア説明会会議

11月17日(木) 18時～19時30分

11月19日(土) 10時～12時

ボランティアにご協力くださる方は、どちらかの日程のボランティア説明会に必ず出席してください。

台東区立忍岡小学校 1階ランチルーム

(東京都台東区池之端 2-1-22)