コース紹介

>10km コース
> ハーフコース

※コースは一部変更になる場合があります。

10km コース　博物館周回コース ×3 周

小松宮彰仁親王像→噴水広場→国立科学博物館→西郷隆盛像→カエル噴水→小松宮彰仁親王像 ×3 周 =10,092m→ゴール

※ゴール後、完走証を受取りに動物園内を通って不忍池に向かって頂きます。

ハーフコース　博物館周回コース ×4 周 ＋ ハーフ連結コース ＋ 不忍池周回コース × 4 周

小松宮彰仁親王像→噴水広場→国立科学博物館→西郷隆盛像→カエル噴水→小松宮彰仁親王像×4周=13,456m+上野動物園東園表門出口→動物園弁天門→不忍池周回計測地点=1,403m+不忍池周回コースを4周=6,230m→ゴール

スケジュール

午前 7:00	開会式
午前 7:30	ハーフスタート（小松宮彰仁親王像前）
午前 7:35	10kmスタート（小松宮彰仁親王像前）
午前 8:40	関門：ハーフ /10km（交番）
午前 9:00	関門：ハーフ /10km（小松宮彰仁親王像前）
午前 9:10	10km 競技終了・表彰式
午前 9:30	ハーフ表彰式
午前 10:00	ハーフ競技終了

※スタート地点：小松宮彰仁親王像
※スタートに遅れた場合は参加できません。

※受付はありません。
スタートの10分前にはスタート地点(小松宮彰仁親王像前)に集合してください。

制限時間：10km / 1時間35分・ハーフ/ 2時間30分
※コース上にランナーがいても、制限時間を過ぎた場合は終了となります。

荷物受付：上野精養軒
駐車場にて午前6:30から7:00の間に受け付けます。

〒110-0007
東京都台東区上野公園４－５８

参加賞は精養軒にてお渡しします。

上野精養軒

競技について

※ナンバーカードは事前にお送りいたします。胸の正面におつけください。
※周回は自己責任でカウントしてください。
※ハーフマラソンの不忍池周回コース用に4本の輪ゴムを配布します。
※早朝ですが一般の方が大勢います。接触事故がおきないように、充分注意してください。
※途中棄権者は必ず大会本部まで申し出てください。
※上野動物園内へは、東園表門出口（ＪＲ上野駅公園口からみて左手）から入園になります。
※動物園内は走れますがいつでも止まれる速度で走ってください。
※コースと歩行区間は変更になる場合があります。

【注意事項】
- 申し込み時に必ず誓約書に同意ください。
- 大会当日の駐車場はありません。車での参加・応援はご遠慮ください。
- 衣類等（貴重品は除く）は、荷物預かり所で預かります。事前にお送りした荷物預け袋に荷物をまとめ、袋の表面にゼッケンナンバーを大きく書いて係員にお預けください。
- 動物が驚くので、着ぐるみ・コスプレでの参加は出来ません。
- 更衣室は上野精養軒内に設置します。シャワー等はありません。
- 盗難・紛失等があった場合、責任は負いませんので貴重品等は自己管理してください。
- 完走証は大会当日大会本部よりお渡しいたします。大会当日以降の発行はできませんのでご了承ください。
- 競技中の事故については応急処置のみ行いますが、それ以上の責任は負いません。各自十分に注意してください。
- 参加者は健康管理に十分配慮してレースに参加してください。大会当日は、健康保険証または健康保険証のコピーを持参してください。
- お手洗いは公園内にございます。トイレットペーパーの備えがない場合がありますので、各自ご用意ください。
- 鳥インフルエンザの発生した場合やパンダ含め動物の繁殖の状況によっては園内への進入が禁止となるため、コースが変更となります。
- 動物園内の写真撮影は禁止になります。
- イベント中はマスコミによる取材・撮影が行われる予定です。あらかじめご了承ください。
- ゼッケンナンバーは参加証明書となります。当日必ずお持ちください。
- １８歳未満のお申込みは保護者の同意が必要となります。

コロナウイルス発生等の緊急事態発生、自然災害等で止むをえない場合は大会を中止いたします。中止の決定は当日午前4時半にNPO法人大江戸ホームページに掲載します。また、自己判断によるキャンセルを含め返金は行いませんのであらかじめご了承ください。

ご協力いただく地元の方々

セフテック株式会社、アクティオ株式会社、台東区立上野中学校、台東区立御徒町台東中学校、都立上野高等学校、東京不忍ライオンズクラブ、東京日韓親善協会連合会　（順不同）

上野の森マラソン実行委員会の皆様

あつみ会、池之端商栄会、池之端芽町会、池之端２丁目町会、池之端３丁目町会、池之端４丁目町会、剣道谷中道場、台東区立忍岡小学校ＰＴＡ、台東区陸上競技会、高森会、西黒陸会、ＲＫＫ台東、竜泉いずみ町会、中部町会、東京都柔道整復師会台東支部・文京支部、上野広小路商業協同組合、虹の会、チーム谷中、上野桜木町会、谷中三崎町会、真島町会　（順不同）

✓エントリー受付中！　10km 600人 / ハーフ 400人

※定員に達し次第、お申込みが終了いたします。あらかじめご了承ください。

●スポーツエントリー WEB
https://www.sportsentry.ne.jp/
スポーツエントリー　検索

●RUNNET
https://runnet.jp
ランネット　検索

●NPO法人大江戸
https://npo-ooedo.org/
NPO大江戸　検索

ボランティア募集中

ボランティアスタッフをしていただける方は、住所・氏名・電話番号（連絡が取れる所）・年齢とボランティア希望とご記入の上、こちらまでご連絡ください。　※18歳未満の方は保護者の同意が必要になります。

NPO法人大江戸 https://npo-ooedo.org/ NPO大江戸 検索　**モシコム https://moshicom.com** モシコム 検索

オールボランティア説明会会議
11 月 20 日（金）19 時～20 時
11 月 22 日（日）10 時～11 時

ボランティアにご協力くださる方は、どちらかの日程のボランティア説明会議に必ず出席してください。

台東区立忍岡小学校１階ランチルーム
（東京都台東区池之端 2-1-22）

主催：NPO法人大江戸　お問い合わせ先：080-6538-2345