

# 100m元日本代表の かけっこ教室 & 「鬼ごっこ」



100m元日本代表選手による「かけっこ教室」を行います。野球やサッカーなど、他のスポーツにも役立つ「速く走るコツ」を伝授します。走るのが苦手な子どもも基礎から学べる「かけっこ教室」です。教室終了後には、アスリートと「鬼ごっこ」で対決！

## 募集要項

日時

2019年11月4日(月・祝)

場所

文京区立音羽中学校グラウンド

講師



菅野 優太

100m元日本代表  
(2003年度  
日本ランキング第2位)  
100m 10秒22

& プロアスリート集団「SWAC」

※SWACとは、トップアスリートからジュニアランナーまで、自己の目標に向けてチャレンジし続けるプロのアスリート集団です。



住所: 文京区大塚1-9-24

アクセス: 東京メトロ 茗荷谷駅 徒歩10分 護国寺駅 徒歩10分

参加費

1500円

対象

小学生 / 午前の部 100名、午後の部 100名

スケジュール

午前の部 / 100名

10:00 ~ 11:00	かけっこ教室 (9時30分受付開始)
11:15 ~	鬼ごっこ / 予選・決勝

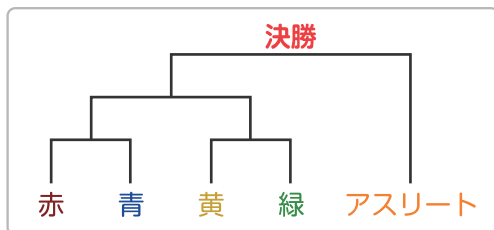
午後の部 / 100名

13:30 ~ 14:30	かけっこ教室 (13時00分受付開始)
14:45 ~	鬼ごっこ / 予選・決勝

その他

参加賞あり

鬼ごっこルール



1試合5分のチーム戦となります。赤・青・黄・緑の4チーム作ります。チームは受付順(こちらで決めます)で、当日受付で発表します。チームごとの勝ち抜き戦となります。最後に勝ち残ったチームが、アスリートチームと決勝戦を行います。優勝チームには賞品があります。

※ルールは変更の可能性があります。

申込方法

NPO法人大江戸内の専用ページにて、必要事項をご記入のうえ、お申込み下さい。

詳しくは <http://npo-ooedo.org>

かけっこ倶楽部 検索

9月28日(土)  
10:00より  
エントリー開始