夏の特別企画

スポーツで友達と差をつけよう
ブレイブボード 3つの乗り方レッスン

詳細はコチラ

ブレイブボードに乗ることで動的バランス感覚を養えます：大学スポーツ研究機関より「動的バランス」とは、動きながらのバランス感覚。例えばサッカーで走りながらボールを蹴る、野球なら走りながらボールを取る、バスケットでドリブルをするというように、多くのスポーツで役立つ運動神経です。そこをさらに伸ばすのはもちろん、ただ乗るだけでなくワンランク上の乗り方をお伝えします。

STEP1 ツイスト乗り　STEP2 逆さ乗り　STEP3 ウィリー

日　程　7月22日（月）

第1部　小学1・2年生　9時20分～10時20分（9時5分集合）
※親参加必須

第2部　小学3年生以上　10時40分～11時40分（10時25分集合）

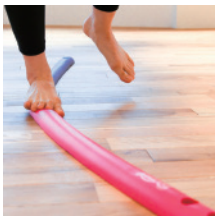
Ripsttick NEO
（リップスティックネオ）

定　員　各15名　※対象者：サポートなしで進める小学生

ブレイブボーダー YUTAくん体験談

1・2年生の頃はスポーツテストも 3,4 点、平均以下。小学2年生から乗り始めたブレボーが YUTA くんを変えた。遊び続け約1年後、苦手な反復横跳びが最高の 10 点！動的バランスが養われ重心移動や切り返しが得意に現在は中学生。世界最高峰障害物のスパルタンレースにキッズ日本代表として出場するまでに！

2018年平昌オリンピック最年少出場 國武大晃選手、他にも角野友基選手がブレボーを愛用



▲「モヤさま」で紹介されました。

いつでも、どこでも、みんなで。
スラックレール

スラックレールは、スラックラインというスポーツから生まれた、床に置いて乗り、バランスを取ることにより、様々なスポーツで必要とされる「体幹」「バランス」「集中力」を養う事が出来るスポーツトイです。見た目以上に、乗る事自体が難しいので、バランスを取って乗るだけでその効果が得られます。

日　程　7月29日（月）

第1部　小学1・2年生　9時20分～10時20分（9時5分集合）

第2部　小学3年生以上　10時40分～11時40分（10時25分集合）

定　員　各50名

開催場所　文京区立大塚小学校体育館（文京区大塚4丁目1－7）

参 加 費　1,000円

申込方法　NPO法人大江戸内の専用ページにて、必要事項をご記入のうえお申し込み下さい

詳しくは http://npo-ooedo.org

6月30日(日) 10:00より エントリー開始

注意事項

- ●各自、飲み物を持参して来てください。
- ●室内用の運動靴を用意してください。
- ●貴重品は自己管理してください。
- ●動きやすい服装で来てください。
- ●保護者の方も室内履きをお持ちください。
- ●主催者は、傷病や事故について、応急処置を除いて一切の責任を負いません。

主催：NPO法人大江戸／代表 橋本直和　理事 えびさわけいこ　協力：株式会社ビタミンアイファクトリー、ジリリタカ株式会社