

100m元日本代表の かけっこ教室 & 「鬼ごっこ」



100m元日本代表選手による「かけっこ教室」を行います。野球やサッカーなど、他のスポーツにも役立つ「速く走るコツ」を伝授します。走るのが苦手な子どもも基礎から学べる「かけっこ教室」です。教室終了後には、アスリートと「鬼ごっこ」で対決!

募集要項

日時

2018年11月3日(土・祝)

場所

六義園グラウンド

講師



菅野 優太

100m元日本代表
100m10秒22



中嶋 俊文

陸上八種競技インターハイ5位
十種競技全日本インカレ出場

※その他、箱根駅伝出場ランナーなどが講師として参加します。



アクセス | 都営地下鉄三田線千石駅 A3出口徒歩6分
東京メトロ南北線駒込駅 2番出口徒歩7分
都営バス上58「文京グリーンコート前」徒歩2分

参加費

1000円

対象

小学生 / 午前の部 100名、午後の部 100名

スケジュール

午前の部 / 100名

10:00 ~ 11:00	かけっこ教室 (9時30分受付開始)
11:15 ~	鬼ごっこ / 予選・決勝

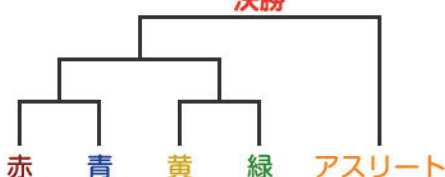
午後の部 / 100名

13:30 ~ 14:30	かけっこ教室 (13時00分受付開始)
14:45 ~	鬼ごっこ / 予選・決勝

その他

参加賞あり

鬼ごっこルール



1試合5分のチーム戦となります。赤・青・黄・緑の4チーム作ります。チームは受付順(こちらで決めます)で、当日受付で発表します。チームごとの勝ち抜き戦となります。最後に勝ち残ったチームが、アスリートチームと決勝戦を行います。優勝チームには賞品があります。

※ルールは変更の可能性があります。

申込方法

NPO法人大江戸内の専用ページにて、必要事項をご記入のうえ、お申込み下さい。

詳しくは <http://npo-ooedo.org>

かけっこ倶楽部 検索

10月20日(土)
10:00より
エントリー開始