

～文化シャッタープレゼント～

鉄棒 逆上がりにトライしよう



日 程 1期 5月 10日(木)・17日(木)・31日(木)

2期 6月 14日(木)・21日(木)・28日(木)

場 所 文化シャッターホール 2階

時間&対象者 ①小学生1・2年生(7名):15時45分～16時45分
②2年生以上(7名):17時～18時

※同じ会場でトランポリン教室も実施しています。
両方への申込みは出来ません。

費 用 每期 5,000 円 ※1期ごとの申込みになります。

内 容 1回目 鉄棒の持ち方・ぶら下がり方
2回目 色んな回り方に挑戦
3回目 逆上がりに挑戦



東京都文京区西片1丁目17番3号

講 師

吉田 政樹



NPO法人スポーツアシスタントの代表としてスポーツ教室を複数主催。体育で役に立つ運動の基礎からバク転などまで幅広く指導しています。一緒にたくさんの「できた!」を経験して自信をつけていきましょう。

ロングトランポリン 飛んだり回ったりしてみよう



日 程 1期 5月 10日(木)・17日(木)・31日(木)

2期 6月 14日(木)・21日(木)・28日(木)

場 所 文化シャッターホール 2階

時間&対象者 ①小学生1・2年生(16名):15時45分～16時45分
②2年生以上(16名):17時～18時

※同じ会場で鉄棒教室も実施しています。
両方への申込みは出来ません。

費 用 每期 5,000 円 ※1期ごとの申込みになります。

内 容 1回目 トランポリンに慣れよう
2回目 トランポリンで前転・後転!!
3回目 色んな技に挑戦しよう



東京都文京区西片1丁目17番3号

講 師

中村星哉



日本体育協会公認体操コーチ、体操競技1種審判員。体操の経験を活かしてアクロバットマジシャンとしても活躍している先生です。みんなで楽しく色んな動きに挑戦していきましょう。

申込方法

NPO法人大江戸内の専用ページにて、必要事項をご記入のうえ、お申込み下さい。
詳しくは <http://npo-ooedo.org> かけっこ倶楽部

4月22日(日)
10:00より
エントリー開始