

江戸川橋
体育館

スラックライン × エアトランポリン



スラックラインとは5cmの紐の上でバランスをとりながら行う綱渡りのような新しいスポーツです。体幹トレーニングとしてアスリートが導入していることで話題になっていますが、子どもたちにも集中力アップやバランス感覚の向上などの効果が期待できます。今回は第一回全日本オープンスラックライン選手権優勝のAzcanこと我妻吉信さんが教えに来てくれます。

9mもある大きなトランポリンも一緒に体験できるので夏休みの思い出づくりにぜひ遊びにきて下さい。
(同じ時間でスラックラインとトランポリンを交互に行います)

開催日

1期	2月1日(木)・8日(木)・15日(木)
2期	2月22日(木)・3月1日(木)・3月8日(木)
3期	3月15日(木)・3月22日(木)・3月29日(木)

時間

小学校1年生・2年生の部	午後3時45分～午後4時45分(受付:午後3時30分)
小学校2年生以上	午後5時～午後6時(受付:午後4時45分)

場所 江戸川橋体育館 (文京区小日向1-7-4)

定員 24人 ※定員となり次第、締め切らせていただきます。

参加費 1期5,000円 ※参加費には、保険料・講師費が含まれています。
※3回で1期とし、1期ごとに5,000円です。

- 注意事項**
- 受付開始は教室スタートの15分前です。学校での授業の妨げになるのでその前には来ないようにしてください。
 - 室内用の運動靴を用意してください。
 - 各自、飲み物を持参してきてください。
 - 遅刻での参加は受け付けられません。必ず開始時間前に受付を済ませてください。
 - 当日は専用のラックを用いてスラックラインを行います。



東京都文京区小日向1-7-4



あづま よしのぶ
我妻 吉信

第一回全日本オープンスラックライン選手権優勝者でスラックライン界のバイオニアとして現在も第一線で活躍しているプロのスラックライナー。指導者としても子どもから大人まで多くの人に愛されるキャラクターの持ち主です。



よしだ まさき
吉田 政樹

NPO法人スポーツアシスタントの代表として教室を複数主催し、体育で役に立つ運動の基礎やタンピングなどを教えている。今回は文京区トランポリンクラブのスタッフとして、トランポリンの楽しさを伝えに来てくれます。

申込方法

NPO法人大江戸内の専用ページにて、必要事項をご記入のうえ、お申込み下さい。
詳しくは <http://npo-ooedo.org>

1月13日(土)
10:00より
エントリー開始