

# 第5回 上野の森マラソン 担当

## 12月15日 (金)

### 1. 水を取りに行く (2人)

12月15日 (金) 13:00

1	橋本 直和	2	えびさわ けいこ
---	-------	---	----------

## 12月16日 (土)

### 1. レンタカー (3人)

12月16日 (土)

午後1時

日本レンタカー前集合

(条件)

- ① 普通免許ある方 (レンタカー3台) ※免許証を持って来てください。
- ② 17日 (日) 午前10時にレンタカーを返却もできる方

1	Ⓐ原田 仁教
2	Ⓑ加藤 聡平
3	Ⓒ前田 信之

### 2. コースづくり (12人)

・12月16日 (土)

午後2時

精養軒前集合 歩いて目印をつける

1台のトラックにつき4人×3台 (12人)

	A班		B班		C班
1	Ⓐ原田 仁教	5	Ⓑ大賀 俊介	9	Ⓒ橋本 直和
2	チーム谷中	6	前田 信之	10	大湊
3	チーム谷中	7	町田 貢一	11	加藤 聡平
4		8		12	

# 12月17日(日)

## 1. コース作り

午前5時

精養軒前集合

1台のトラックにつき4人×3台(12人)

	A班		B班		C班
1	㉠原田 仁教	5	㉡大賀 俊介	9	㉢橋本 直和
2	チーム谷中	6	あぜた	10	緑川 修
3	チーム谷中	7	あぜた	11	松本
4	チーム谷中	8	福永 孟甫	12	保坂まさひろ

## 2. コース片付けの開始

9時から

A班・B班

- ① カラーコーン等の撤収の開始
- ② 精養軒にカラーコーンを降ろす
- ③ 交番前の電光掲示板を精養軒に戻す (A班)

10時競技終了後

C班

- ① カラーコーンとバーの撤収開始
- ② 精養軒にカラーコーンを降ろす

## 3. カラーコーン・バーの数チェック

10時から

- ① コーン・・・379本
- ② コーン(大)・・・5本
- ③ コーンバー・・・45本
- ④ 矢印・・・34個
- ⑤ 看板・・・7個
- ⑥ 電光掲示板・・・1個

吉田 全伸	榎本 剛一
加藤 聡平	前田 信之

## 4. レンタカーを返却に行く

11時

レンタカーの返却終了  
※タクシーで戻る(お金たてかえ)

原田 仁教	加藤 聡平	前田 信之
-------	-------	-------

## 5. コースキーパー

6時30分集合

- ・精養軒前集合
- ・ボランティア受付ピブスを受け取る
- ・配置につく

7時

※ゼッケン番号

ハーフ男子：白地に黒字 1～

10km 男子：黄地に黒字

1001～

ハーフ女子：白地に赤字 501～

10km 女子：黄地に赤字

1501～

## 6. 自転車伴走

小笠原 容子	大賀 俊介
--------	-------

## 7. エイドステーション

大賀 和子	村田 紀枝	平野 美和
-------	-------	-------

## 8. 甘酒隊・テント張り

6時 30分

精養軒前集合

### <甘酒隊>

<池之端茅町>	<池之端2町目>	5 深井 喜代子	<池之端3町目>
1 藤澤 京夫	1 岩田 俊彦	6 新井 正人	1 小野寺 脩
2 鳥羽	2 鈴木 静男	7 中村 晃	2 小野寺
3	3 倉持 憲司	8 田卷 喜弘	3
4	4 宝居 謙三	9	4

### <テント張り> 池之端2町目

## 9. 荷物受付

6時30分

精養軒前集合

- ① ブルーシートをしく
- ② ゼッケン1～30と置くかたまりを作る
- ③ 袋にゼッケン番号が貼ってあるか確認

<高森会>	後藤 義広	稲村 嘉子	神谷 和則
海老原 幸一	阿部 武	小島 峰男	松田 晶
武隈 守吉	西宮 育夫	神谷 明美	山澤 貴

## 10. 参加賞受付・ランナー参加賞受付

6時30分 精養軒前集合

- ① はがきと引き換えに参加賞を渡す
- ② 更衣室・甘酒などのサービスを周知

<あつみ会>	鈴木 友美	森本 芳子	平野 紀代子	青木 典子
保坂 敦子	斉藤 明子	川田 鈴子	逆井 美佐江	新井 由美
石井 和子	清水 和栄	中西 千保	西野 能里	近藤 節子

## 11. 更衣室

6時30分 精養軒前集合

- ① ゼッケンのない人は入らせない

<日本堤>	大川 研二	古酒 弘子	穂原 千恵子
	中江	中久喜 薫	久保木喜代美

## 12. 上野駅プラカード係（19人）

6時

精養軒前集合

6時20分

プラカードを持って指定の場所に立つ

7時00分

コースキーパー場所に移動

7

プラカード ↓ コースキーパー	氏名	場所	プラカード ↓ コースキーパー	氏名	場所
1⇒35	小林 百合子 (アジア大学)	西郷さん銅像前	10⇒21	芹沢 幸広佳 (日韓)	西洋美術館
2⇒31	日高 美琴 (個人)	西郷さん銅像下 京成上野駅前	11⇒20	大島 敏晴 (日韓)	西洋美術館
3⇒28	江澤 (個人)	上野駅 不忍口	12⇒19	上原 勉 (日韓)	交番前
4⇒6	戸田 宗弘 (柔道整復師)	上野駅 不忍口	13⇒18	五木田 統一 (日韓)	看板前

5⇒7	市原 功 (柔道整復師)	上野駅公園口	14⇒17	飯田 文 (にじ)	スターバック ス角
6⇒3	山浦	上野駅公園口	15⇒4	小林 弘和	スタート付近
7⇒本部	渡辺 理一	上野駅公園口	16⇒5 1	有賀	スタート付近
8⇒19	山口 学	東京文化会館前	17⇒49	浦生 博臣	スタート付近
9⇒20	岡部 宏	東京文化会館前	18⇒本部	渡邊 浩史 (整復師)	スタート付近
			19⇒1	原田 仁教 (チーム谷中)	スタート付近

### 13. 給水係 (2カ所×6人+2人)

6時45分

7時

10時

精養軒前集合・机と紙コップを運ぶ

配置

精養軒前

上野御徒町中学校

スタート						
ゴール						

### 14. パンダ着ぐるみ (2人)

上野高校 マネージャー

清水 佑真	長谷川 凜
-------	-------

### 15. ボランティア受付 (5人)

6時

精養軒前集合

肥田道子 コースキーパー (1~24)	芝 山 コースキーパー (25~39・ A~L)	千 田 コースキーパー (40~61)	橋本ゆきこ・橋本延子 (受付・ 更衣室・ 荷物)
新井美香 ・忍ヶ丘PTA ・柔道整復師 ・園内エイド	富福妙子 ・甘酒隊	渡辺千沙 ○○先生 ・上野高校	山川先生 ○○先生 ・上野中 ・上野御徒町中

## 16. 本部（救急受付）

6時

精養軒前集合

保坂三蔵	橋本直和	高森きみ子	保坂まさひろ	海老澤敬子
------	------	-------	--------	-------

## 17. 記録賞

忍ヶ岡小学校PTA

金子 幹夫	森 淑高	中村 一徳	熊谷 元	新浦 公代	中村 まさ美
-------	------	-------	------	-------	--------

## 18. 救護（10人）


## 19. 上野高校 ブラスバンド・陸上部・チア・・・ ブルーシート

ブラスバンド 田崎 英樹

小野 小夏	柴田 彩加	新津 有紗	鈴木 辰青	鈴木 耕平
小野 もも	篠澤 純羽	福本 有祐美	米丘 響輝	平出 龍介
石垣 花乃	福井 太陽	山本 海晴	並木 彩莉	平井 柊羽
吉田 夏菜	吉原 晴香	竹節 咲	三浦 菜々恵	藤屋 花音
塩谷 彩夏	高橋 七海	大森 壮真	岡村 侑奈	清水あかり

陸上部 米長 保

古賀 翔七太	内田 惟成	橋本 直季	市村 陶子	上村 晃輔
川合 翔太	齋藤 陸	武田 十也	水野 智晴	本杉 友明
加藤 義己	川浪 朱理	石井 さくら		

チアガール 福原 睦子

泉谷 桃香	田島 菜々子	余慶 遥佳	大和 史佳	越智 愛佳
飯泉 梨音	福永 美帆	森野 夏琳	三枝 愛美	東海林 玲夏
浅賀 七海	鈴木 彩花	梅野 はな	肥田 笑伊	田浦 りこ
渡辺 優希				

## 20. 太鼓

佐藤 秀嗣	竹内 温子	飯島 雅子	吉添 浩	藤田 みゆき
吉添 和恵	中谷 登			

## 21. スターバックス

7時

精養軒前集合

## 22. 開会式

- |          |                    |        |
|----------|--------------------|--------|
| 1) 司会    | NPO法人大江戸理事         | 海老澤敬子  |
| 2) 開会の辞  | 上野の森マラソン実行委員会 総務部長 | 高森さみ子  |
| 3) 挨拶    | 上野の森マラソン実行委員会 会長   | 保坂三蔵   |
| 4) 挨拶    | 上野の森マラソン実行委員会 理事   | 保坂まさひろ |
| 5) 挨拶    | NPO法人大江戸代表         | 橋本直和   |
| 6) おかじ   |                    |        |
| 7) スターター |                    |        |

## 全員

**11時15分から 懇親カレーパーティー**  
**12時 全て解散**

## 17日（日）給水係の仕事内容

午前6時30分集合

御徒町中学校（給水係6時30分集合）受付を済ませます。

500ミリペットボトル 1500本

2リットルペットボトル 500本

上記のペットボトルを精養軒の屋上から降ろす。

<スタート地点>7時15分に完了する。

精養軒から 机2脚  
紙コップ 5000個

2リットル ペットボトル 300本をスタート地点の机の横にセットする。

<ゴール地点>

精養軒から 机4脚

精養軒から台車で弁天門前に  
2リットル ペットボトルを150本ゴール地点のバルーンの横にセットする。

精養軒から紙コップ1500個を運ぶ

## 上野中学校

精養軒から台車で  
ゴールした人全員に500ミリペットボトル1200本、  
精養軒から台車で運び配る。

弁天門前の入り口に

動物園内エイドステーション 大賀和子さん宛 エイド分
----------------------------------

上記の紙を貼る。

精養軒から2リットルペットボトル50本を  
精養軒から台車で運ぶ。

紙コップ1000個