

元日本代表
「菅野優太監修 かけっこ教室」
 ×
「定番かけっこ倶楽部」

「アスリートによるかけっこ教室」と「大学生による定番かけっこ倶楽部」のコラボ!!



平成29年

6/18 日 7/16 日 8/20 日 9/17 日

時間 午後1時30分～午後3時 (受付は午後1時10分から)

場所 文京区立音羽中学校グラウンド (文京区大塚22)

参加費 2500円 (4回分)

対象 小学校1年生～6年生 (定員80名)

内容

1回目	菅野優太監修 かけっこ教室
2回目	姿勢/まっすぐ走るう
3回目	腕のふり方
4回目	足の使い方



茗荷谷駅: 徒歩10分 護国寺駅: 徒歩10分

指導員

【かけっこ教室】



菅野 優太
 100m元日本代表
 (2003 年度
 日本ランキング第 2 位)
 100m 10秒22

【定番かけっこ倶楽部】



大学生が指導を行います

- ・早稲田大学 ・明治大学
- ・慶応大学 ・専修大学
- ・中央大学 ・文京学院大学 他
- ・東洋大学



総監督 山田 洋
 (走る.jp 代表)

(過去の掲載事例)
 「NumberDo」(文藝春秋社)
 ランニングマガジン「クリール」
 (日本ベースボールマガジン社)

注意事項

- 各自、飲み物を持参してきてください。
- 貴重品は自己管理して下さい。
- 走りやすい服装・靴で参加してください。
- 詳細はホームページをご覧ください。
- 雨天等で中止の場合は、NPO法人大江戸のホームページのTOPに表示します。

申込方法

NPO法人大江戸内の専用ページにて、必要事項をご記入のうえ、お申込み下さい。

詳しくは <http://np0-ooedo.org>

かけっこ倶楽部

6月3日(土)
10:00 より
エントリー開始