文京区の親子のための

# 夏休み乗馬教室

~乗馬ライセンス5級が取得できる! ~

● 開催日 ●

A班:1日目:7月22日(土)/2日目:7月24日(月)/3日目:7月26日(水) B班:1日目:7月23日(日)/2日目:7月25日(火)/3日目:7月27日(木)

午前7時集合·午後3時解散予定

※「文京シビックセンター裏の駐車場」から無料送迎バスが運行されます。

# 5級ライセンス取得コース

通常55.000円が

15,000 1

で取得できる!

・対 象 者 :小学生以上どなたでも参加できます。

※小学4年生以下のお子様は保護者の同伴が必要です。

・場 所 : オリンピッククラブ 千葉県山武郡芝山町宝馬 21-5 Tel 0479-70-8788

※身長130cm以下のお子様はポニー5級コースとなります。

・受講内容 : 乗馬ライセンス5級取得コース

・申込み内容: 大人のみ、子どものみ、親子での申込み、いずれも可能です。・定 員 : 各班 乗馬クラス25名/ポニー3名 ※定員となり次第、受付終了

・参加費 : 15,000円(税込み16,200円)

※通常5級ライセンス取得コース55,000円(税込み59,400円)のところ

※乗馬をせずに同伴する保護者は、1日1,500円(税込み1,620円)となります。

参加者が小学4年生以下の場合は全日(3日間)の同伴で

4,500円(税込み4,860円)です。

・用意するもの : 飲料、筆記用具 ※ヘルメット、長くつ、手袋、プロテクターはクラブで用意します。



※消費税込み 16.200円

馬学講義

乗下馬の デモンストレーション

常歩の発進・停止・方向転換

谏 歩

2

ワンポイントレッスン (1日目の復習)

軽速歩の練習 理解、バランス

試験対策講習

3

2日目の復習



総合練習

5級試験 (実技·筆記)



お申し込みは、 下記のホームページより

http://npo-ooedo.org/horse/

お申し込み受付期間:6月17日(土)10時~

※A班・B班とともに、定員になり次第、終了。 ※参加費のお支払いはクレジット決算になります。

## 【事前オリエンテーション】

申し込み頂いた方には、事前オリエンテーションへの ご参加をご案内いたします。

※詳細については、参加者に別途メールにてご連絡します。

開催日時/7月8日(土)

A班:13時~14時 B班:14時30分~15時30分 会場/文京シビックセンター会議室

#### 【注意事項】

- ・参加費に昼食代は含みません。各自ご用意ください。(オリンピッククラブ内に食堂もあります。)
- ・小学4年生以下の児童のお申し込みは、保護者同伴でお願いします。
- ズボン着用で動きやすい服装でお越しください。
- ・参加申し込みは、NPO法人大江戸のホームページより行ってください。料金のお支払いはクレジット決済になります。
- ・ライセンス取得には、3日間×2 鞍=6鞍の騎乗および卒業試験に合格する必要があります。
- ・5級試験合格者には(公益社団法人)全国乗馬倶楽部振興協会より「5級認定書」が交付されます。

# Sea to Summit in 富士山 ≈海抜0mから日本で一番高い所 ≫

なんでやるの?

自分の限界を知り、その限界を突破することで自信がつきます。 過酷な環境でも耐え抜く「生きる力」がつきます。 美しい富士山を見に行きましょう。

日程

定員

参加費

平成29年7月24日(月)~7月26日(水)(2泊3日)

20名

38,000円 (往復交通費、宿泊費2日分、夕食代、昼食代、温泉代金、保険代含む) 富士山でのトイレ代がかかります。小銭をお持ちください。 お支払い方法は、申込時のクレジットカード決済のみとなります。

対象

オリエンテーション日

小学4年生以上

7月9日(日)10時~11時

文京シビックセンター

※オリエンテーションに参加できない人は申込みできません





#### 発起人 蛭田秀樹

自身が自転車で神奈川〜長崎、四国一周などを経験。それを糧に青年海外協力隊として海外でのボランティアを決意し、南アフリカで活動。2016年、アフリカ大陸最高峰、キリマンジャロにも登頂。現在は南アフリカについての講演活動。執筆活動などを行う。

#### 経歴

2012 順天堂大学大学院博士前期課程 修了 2012-2014 神奈川県 小学校教諭 2015-2017 青年海外協力隊 南アフリカ派遣

### コーススケジュール概略(仮)

### 

6:00 東京駅集合 9:00 吉原駅 (静岡) 17:00 表富士グリーンキャンプ場

## 

7:00 表富士グリーンキャンプ場出発 16:00 池田館(富士宮口八合目)

#### 

池田館 (富士宮口八合目)	
山頂	
須走口五合目	
あしがら温泉	
足柄駅(静岡)	
東京駅	
	山頂 須走口五合目 あしがら温泉 足柄駅 (静岡)

申込方法

NPO法人大江戸内の専用ページにて、必要事項をご記入のうえ、お申込み下さい。

詳しくは http://npo-ooedo.org

6月18日(日) 10:00ょり エントリー開始