## コース・会場マップ ※会場は窪町小学校になります 1周約1.2km) 筑波大学 学校教育部 **※受付は裏門となります** アクセス 丸ノ内線 東京メトロ丸ノ内線 茗荷谷駅 徒歩3分 茗荷谷駅 文京区立窪町小学校裏門

## 注意事項

- ◆ コースは住宅地の中ですので、外での大声はご遠慮ください。
- ◆ スタッフの指示に従わない場合、参加選手・参加チームの参加権を剝脱することがあります。
- ◆ レース中、身体に異常を感じたら、無理をせず勇気をもってレースを終了してください。
- ◆ スタッフにレース続行不可能と判断された場合、その時点でレースを終了してください。
- ◆ 3時間マラソンはスタートしてから3時間経過後、また12時間リレーはスタートしてから 12時間経過後に順次フィニッシュ地点(計測地点)で終了となります。
- ◆ 参加チーム内登録選手以外でたすきリレーを行ったチームは失格処分とさせていただきます。
- ◆ 小学校内は、全て禁煙となります。
- ◆ 小学校内は土足厳禁となります。また、決められた場所以外は立ち入り禁止です。
- ◆ 記録計測はランナーズチップを採用します。レース後、必ずチップを返却してください。 返却していただけない場合は、実費請求させていただきます。
- ◆ 飲食は、ランチルーム以外では禁止です。
- ◆ アルコール類は一切会場内には持ち込まないでください。
- ◆ ゴミは、各自お持ち帰りください。
- ◆ 参加者は、必ず保険証を持参してください。

**Smiles for All** 

すべては、笑顔のために。

🏂 東洋水産

◆ 自然災害等で止むをえない場合は大会を中止いたします。 返金は行いませんのであらかじめご了承ください。



























## 「NO紙コップ」「MY割り箸」 この大会はエコな大会です。

私たちは地球環境を守るため、紙コップを一切使用せず、割り箸も参加者ひとり一つにて大会運営を 目指します。運営側で紙コップの用意、追加の割り箸は用意致しませんのでご了承ください。







過去ゴミとなった約 6000 個の紙コップが…

参加者の皆様はマイコップの持参をお願い致します。

※当日、折り畳み式の携帯コップを販売します。マイコップを忘れた方はこちらを是非ご利用ください。

海の極み東日本大震災復興支援 石巻三陸わかめオーナープロジェクトへの寄付

石巻三陸わかめオーナープロジェクトとは、 復興後のわかめを前払いでご購入いただくことで 生産者さんの漁業再生を目指す制度です。

当大会は、参加者全員の合計周回数を1周につき10 円を乗算した金額を石巻三陸わかめオーナープロジェク トに利用させて頂きます。昨年は9万円分の商品を購入 させて頂きました。皆様のご理解ご協力感謝致します。









TCN#

東京ケ−ブルネットワ−ク

http://www.tcn-catv.co.jp