

第4回 上野の森ハーフマラソン案内書

※競技に参加される前に当内容を必ずお読みください。

大会概要

開催日 2016年12月18日(日)

場所 上野恩賜公園(〒110-0007 台東区上野公園5-20)

スケジュール

午前6:30	荷物受付・参加賞引き換え開始
午前7:00	開会式
午前7:30	スタート(トーテンポール前)
午前8:30	閉門:10km(交番)
午前8:50	閉門:ハーフ(スタート地点)
午前9:00	10km競技終了・表彰式
午前9:30	ハーフ表彰式
午前10:00	ハーフ競技終了
午前10:30	大会終了

スタート地点:トーテンポール前
 スタートに遅れた場合は参加できません。
 制限時間:10km/1時間30分・ハーフ/2時間30分
 コース上にランナーがいても、制限時間を過ぎた場合は終了となります。
 受付はありません。
 スタートの10分前にはスタート地点(トーテンポール前)に集合してください。

※大会当日、ナンバーカード一式(計測チップ入り)・参加賞引換券
 荷物預かり袋、ラベルシールを必ずお持ちください!!

競技について

ナンバーカードは事前にお送りいたします。胸の正面におつけください。
 周回は自己責任でカウントしてください。
 早朝ですが一般の方が大勢います。接触事故がおきないように、充分注意してください。
 途中棄権者は必ず大会本部まで申し出てください。
 上野動物園は、正面入口から入ります。
 現役大学競歩選手も走ります。

ハーフに参加されるランナー様

- ・いそっぷ橋の耐震補強工事に伴うコース変更により、動物園内の歩行区間はプレーリードック手前～池之端門の534.7mとなりました。
 - ・歩行区間では大声を出さずに、静かに歩行して下さい。
 また動物園の開園準備作業の妨げにならないよう注意して下さい。
 - ・動物保護と公平性の維持のため、歩行区間での走行は失格とし、即時競技を中止して頂きます。
 - ・ハーフマラソン参加の方は、着ぐるみの着用は禁止です。(動物を刺激しないため)
- ※上記行為について係員が発見次第、失格扱いとなります。

・コース上には細かな凹凸や、一部舗装していない場所(不忍池弁天堂周辺)があります。足元に気を付けて走行して下さい。
 ・ハーフマラソン参加の方は、10kmコースの周回を約3.2周し、東京都美術館東北角で折り返して動物園表門に戻ってから動物園内に入ります。
 ・ハーフマラソンの不忍池周回コース用の5本の輪ゴムは、ナンバーカードに同封しております。
 ・輪ゴムを周回ごとに輪ゴム回収箱に入れている場合は、腕に輪ゴムが残っていない状態でバルーンアーチ(計測地点)をくぐった時点でフィニッシュとなります。
 ・輪ゴムを使っていない場合は、バルーンアーチ(計測地点)を6回くぐった時点でフィニッシュとなります。

コース紹介



>10km コース
 >ハーフコース

■動物園内拡大図(フラミンゴ前):注意事項
 池の端門 徒歩通過
 フラミンゴ
 いそっぷ橋から、池の端門の間にある「フラミンゴ」が息をするエリア(約160m)では、徒歩にて通過いただけますようご協力をお願いいたします。

10km コース
 トーテンポール→噴水広場→国立科学博物館→西郷隆盛像→カエル噴水→トーテンポール=3,333mを3周→ゴール
 ハーフコース
 10kmコース×3周 + 連結コース + 不忍池周回コース×5周
 トーテンポール→噴水広場→国立科学博物館→西郷隆盛像→カエル噴水→トーテンポール=3,333m×3周→トーテンポール→上野動物園正面入口→五重塔→いそっぷ橋→ペンギン→フラミンゴ(約160m徒歩通過)→動物園池之端門→不忍池周回計測地点=2,374m→不忍池周回=約1,745mを5周→ゴール

荷物受付:上野精養軒(うへのせいようけん)

上野精養軒駐車場にて午前6:30~7:00の間に受け付けます。

表彰:男女三位まで表彰します。

場所:上野精養軒

当日は参加者全員に参加賞をご用意しております。

参加賞引換時間:6:30~10:30(上野精養軒)



注意事項

大会当日の駐車場はありません。車での参加・応援はご遠慮ください。
 衣類等(貴重品は除く)は、荷物預かり所で預かります。
 事前にお送りした荷物預け袋に荷物をまとめ、荷物預かりラベルシールを貼り係員にお預けください。
 更衣室は上野精養軒内に設置します。シャワー等はありません。
 盗難・紛失等があった場合、責任を負いませんので貴重品等は自己管理してください。
 完走証は大会当日フィニッシュ地点にてお渡しいたします。大会当日以降の発行はできませんのでご了承ください。
 参加者は健康管理に充分配慮してレースに参加してください。大会での責任は負いかねますので、各自充分に注意してください。
 大会当日は、健康保険証または健康保険証のコピーを持参してください。
 お手洗いは公園内にごさいます。トイレトペーパーの備えがない場合がありますので、各自ご用意ください。
 ナンバーカード一式(計測チップ入り)は参加証明書となりますので当日必ずお持ち下さい。再発行は1000円です。(本人確認出来る書類要)
 自然災害等止むを得ない場合は大会を中止します。返金はいりませんのであらかじめご了承ください。
 中止の決定は当日午前4時半にNPO法人大江戸ホームページに掲載します。

お問い合わせ

NPO 法人大江戸 TEL: 03-3818-2345 e-mail: info@npo-ooedo.org