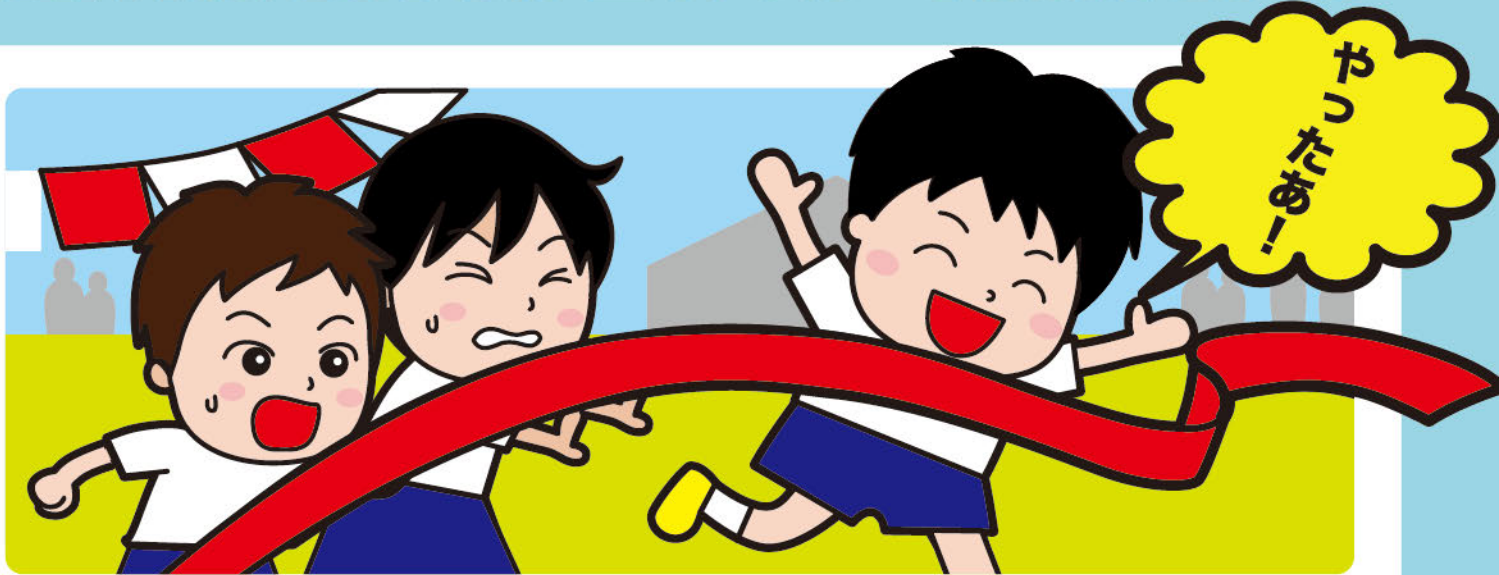


新

日本代表 菅野優太監修 定番かけっこ倶楽部

～元日本代表をはじめ、プロのアスリートが指導をします～



平成30年

5/20 日

6/17 日

7/15 日

9/16 日

(雨天等で中止になった場合の予備日10月21日)

時間 午後1時30分～午後3時 (受付は午後1時10分から)

場所 文京区立音羽中学校グラウンド (文京区大塚22)

参加費 3,000円

対象 小学校1年生～6年生 (定員90名)

内容	1回目 菅野優太監修のかけっこ教室 + 50m計測
	2回目 姿勢 / 腕の振り方
	3回目 姿勢 / 脚の使い方
	4回目 まとめ / 上手なスタート

1回目に50m走を行い、2回目以降は1回目の測定結果に基づきクラス分けをし、指導を行います。



茗荷谷駅：徒歩10分 護国寺駅：徒歩10分

指導員



菅野 優太

100m元日本代表
(2003年度
日本ランキング第2位)
100m 10秒22



プロのアスリート集団
「SWAC」

※SWACとは、トップアスリートからジュニアランナーまで、自己の目標に向けてチャレンジし続けるプロのアスリート集団です。

注意事項

- 各自、飲み物を持参してください。
- 貴重品は自己管理して下さい。
- 走りやすい服装・靴で参加してください。
- 詳細はホームページをご覧ください。
- 雨天等で中止の場合は、NPO法人大江戸のホームページのTOPに表示します。

申込方法

NPO法人大江戸内の専用ページにて、必要事項をご記入のうえ、お申込み下さい。

詳しくは <http://npo-ooedo.org>

かけっこ倶楽部

検索

4月28日(土)
10:00より
エントリー開始