

# ～文化シャッタープレゼント～

## ロングトランポリン 飛んだり回ったりしてみよう



日程 6月 8日(木)・22日(木)・29日(木)

7月 6日(木)・13日(木)・20日(木)

9月 14日(木)・21日(木)・28日(木)

場所 文化シャッターホール

時間&対象者 ①小学生1・2年生(14名):15時45分～16時45分  
②2年生以上(14名):17時～18時

※同じ会場で鉄棒教室も実施しています。  
両方への申込みは出来ません。

費用 毎月5,000円 ※1ヵ月ごとの申込みになります。

内容 1回目 トランポリンに慣れよう  
2回目 お尻やお腹でジャンプ  
3回目 いろんな技に挑戦しよう



東京都文京区西片1丁目17番3号

講師

吉田政樹



NPO法人スポーツアシスタントの代表として教室を複数主催し、子どもたちに体育で役に立つ運動の基礎からバク転までを教えている。今回は文京区トランポリンクラブのスタッフとして、トランポリンの楽しさを伝えに来てくれます。

## 鉄棒 逆上がりにトライしよう



日程 6月 8日(木)・22日(木)・29日(木)

7月 6日(木)・13日(木)・20日(木)

9月 14日(木)・21日(木)・28日(木)

場所 文化シャッターホール

時間&対象者 ①小学生1・2年生(7名):15時45分～16時45分  
②2年生以上(7名):17時～18時

※同じ会場でトランポリン教室も実施しています。  
両方への申込みは出来ません。

費用 毎月5,000円 ※1ヵ月ごとの申込みになります。

内容 1回目 鉄棒の持ち方・ぶら下がり方  
2回目 前周りや忍者回りに挑戦  
3回目 逆上がりに挑戦



東京都文京区西片1丁目17番3号

講師

西園一也



10年前に体育の家庭教師スポーツひろばを立ち上げる。現在は運動の苦手な子専門の運動教室を世田谷にてオープンさせ学校体育指導の研究を行い、多くの運動の苦手な子を解決に導いている。著書に「体育の苦手を解決する本」(草思社)がある。

申込方法

NPO法人大江戸内の専用ページにて、必要事項をご記入のうえ、お申込み下さい。  
詳しくは <http://npo-ooedo.org> かけて俱樂部

5月21日(日)  
10:00より  
エントリー開始