



上野動物園
も走るよ!



第3回

駅伝発祥の地

上野の森ハーフマラソン

■主催：NPO法人大江戸 ■後援：東京都、東京新聞、台東区、台東区民新聞、日の出新聞
■協力：恩賜上野動物園、寛永寺、上野精養軒、スポーツジュエン、上野のれん会

大会趣旨

東京の中心である「上野の森」をより多くの方に「知って」「体験して」頂くことです。上野の森は、博物館や美術館のある「芸術の街」であり、動物園や大学のある「教育の街」であり、かつ徳川家の菩提寺である寛永寺や彰義隊や西郷隆盛像などがある「歴史の街」です。また、「駅伝発祥の地」でもあります。この文化の宝庫「上野の森」を発信しより多くの方に知って頂きます。タイムを競うだけでなくランナーとして、ボランティアとして参加頂くことで、みんながひとつになる大会を作り上げていきます。

大会概要

開催日 **2015年12月20日(日) 7時30分スタート**

場所 **上野恩賜公園** ※スタートはトーテンポール前(詳細は裏面地図参照)

競技 **10kmマラソン・ハーフマラソン**

表彰 **男女3位まで表彰します。参加賞あり。**

人数・料金 **10kmマラソン 300人・4,000円 / ハーフマラソン 400人・6,000円**

エントリー開始日 **8月30日(日) 10時から**

※10時からインターネットでの申込みとなります。(詳細は裏面)



上野恩賜公園は駅伝発祥の地

地元が支えるマラソン大会

ご協力いただく地元の方々

セフテック株式会社、台東区立上野中学校、都立上野高等学校、東京不忍ライオンズクラブ、東京日韓親善協会連合会 (順不同)

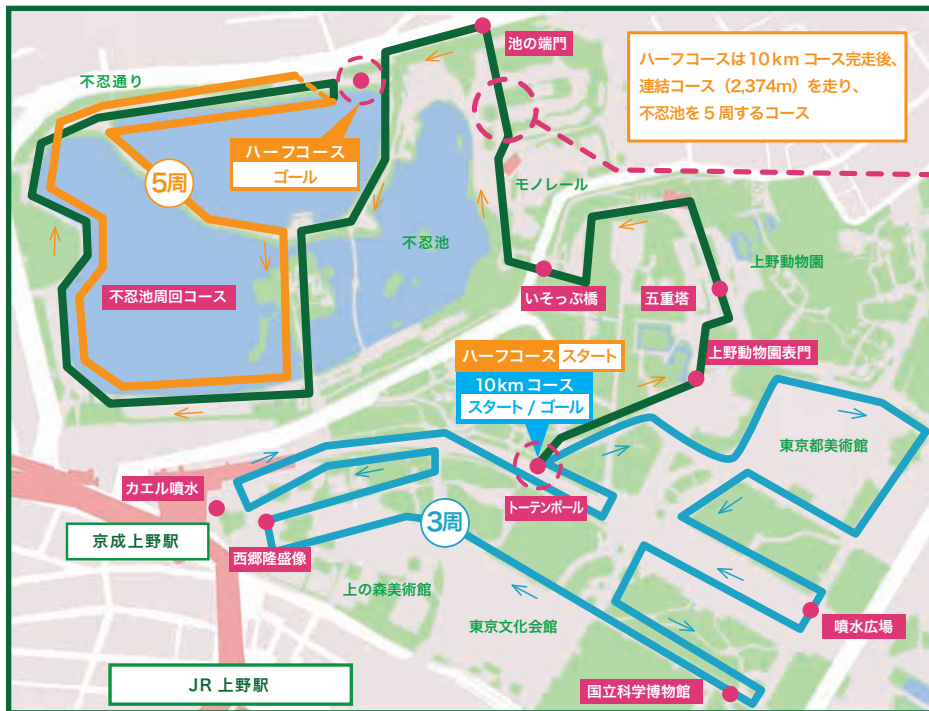
上野の森マラソン実行委員会の皆様

あつみ会、池之端商栄会、池之端茅町会、池之端2丁目町会、池之端3丁目町会、池之端4丁目町会、剣道谷中道場、台東区立忍岡小学校PTA、台東区陸上競技会、高森会、虹の会、西黒睦会、RKK台東、竜泉いずみ町会、中部町会、東京都柔道整復師会、上野広小路商業協同組合、チーム谷中、上野桜木町会 (順不同)

コース紹介

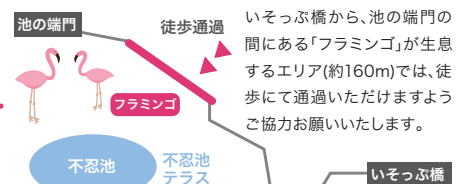
>10km コース

>ハーフコース



ハーフコースは10kmコース完走後、
連結コース(2,374m)を走り、
不忍池を5周するコース

■動物園内拡大図(フラミンゴ前)：注意事項



10km コース

トーテンポール→噴水広場→国立科学博物館→西郷隆盛像→
カエル噴水→トーテンポール=3,333mを3周→ゴール

ハーフコース

10kmコース×3周 + 連結コース + 不忍池周回コース×5周

トーテンポール→噴水広場→国立科学博物館→西郷隆盛像→
カエル噴水→トーテンポール=3,333m×3周→トーテンポール
→上野動物園正面入口→五重塔→いそっぷ橋→ペンギン→フラ
ミンゴ(約160m徒歩通過)→動物園池之端門→不忍池周回計測
地点=2,374m→不忍池周回=約1,745mを5周→ゴール

競技について

- ※ナンバーカードは事前にお送りいたします。胸の正面におつけてください。
- ※周回は自己責任でカウントしてください。
- ※ハーフマラソンの不忍池周回コース用に5本の輪ゴムを配布します。
- ※早朝ですが一般の方が大勢います。接触事故がおきないように、充分注意してください。
- ※途中棄権者は必ず大会本部まで申し出てください。
- ※上野動物園は、正面入口から入ります。
- ※動物園内は一部歩いて頂く場所がございます。(フラミンゴ前約160m前後)
- ※プレーリードックの前(約46m)も大勢の人が駆け抜けると驚くので、歩いて下さい。
- ※コースは変更になる場合があります。
- ※現役大学競歩選手も走ります。

【注意事項】

- ・申し込み時に必ず誓約書に同意ください。
- ・大会当日の駐車場はありません。車での参加・応援はご遠慮ください。
- ・衣類等(貴重品は除く)は、荷物預かり所で預かります。事前にお送りした荷物預け袋に荷物をまとめ、袋の表面にゼッケンナンバーを大きく書いて係員にお預けください。
- ・更衣室は上野精養軒内に設置します。シャワー等はありません。
- ・盗難・紛失等があった場合、責任を負いませんので貴重品等は自己管理してください。
- ・完走証は大会当日大会本部よりお渡しいたします。大会当日以降の発行はできませんのでご了承ください。
- ・競技中の事故については応急処置のみ行いますが、それ以上の責任は負いません。各自十分に注意してください。
- ・参加者は健康管理に充分配慮してレースに参加してください。大会当日は、健康保険証または健康保険証のコピーを持参してください。
- ・お手洗いは公園内にございます。トイレトペーパーの備えがない場合がありますので、各自ご用意ください。
- ・ゼッケンナンバーは参加証明書となりますので、当日必ずお持ちください。
- ・自然災害等止むを得ない場合は大会を中止します。返金はいりませんのであらかじめご了承ください。中止の決定は当日午前4時半にNPO法人大江戸ホームページに掲載します。
- ・小学生以下のお申し込みは受け付けておりません。ご了承ください。

スケジュール

午前 7:00	開会式
午前 7:30	スタート(トーテンポール前)
午前 8:30	関門：10km(交番)
午前 8:50	関門：ハーフ(スタート地点)
午前 9:00	10km 競技終了・表彰式
午前 9:30	ハーフ表彰式
午前 10:00	ハーフ競技終了

※スタート地点：トーテンポール前
※スタートに遅れた場合は参加できません。
※受付はありません。
スタートの10分前にはスタート地(トーテンポール前)に集合してください。
制限時間：10km / 1時間30分・ハーフ/ 2時間30分
※コース上にランナーがいても、制限時間を過ぎた場合は終了となります。
荷物受付：上野精養軒(うえのせいようけん)
駐車場にて午前6:30から7:00の間に受け付けます。



✓エントリー方法 2015年8月30日(日)10:00～受付開始(11月20日締め切り) 10km 300人 / ハーフ 400人

※定員に達し次第、お申込みが終了いたします。あらかじめご了承ください。

インターネットでのエントリー

●スポーツエントリー WEB
http://www.sportsentry.ne.jp
スポーツエントリー 検索

クレジット払い、コンビニ支払いなど

●JTB スポーツステーション
http://www.jtb sports.jp
JTB スポーツステーション 検索

●RUNNET
https://runnet.jp
ランネット 検索

ボランティア募集中

ボランティアスタッフをしていただける方は、住所・氏名・電話番号(連絡が取れる所)・年齢とボランティア希望とご記入の上こちらまでご連絡ください。※18歳未満の方は保護者の同意が必要になります。

info@npo-ooedo.org